

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 1., hétfő - 2025. szeptember 6., sz

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldfűszeres vajkrém (tej)* Uborka	Zöldtea Zsemle (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Gombaleves (glutén, tej)* Pásztortarhonya (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsomsaláta	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Cukkínifőzelék (glutén, tej, SO2)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Sertésraguleves (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Kölesfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracköntet	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Káposztás pogácsa (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 8., hétfő - 2025. szeptember 13., s

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Zöldtea Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Kifli (glutén, tej)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Nyári zöldségleves (glutén)* Sült paprikás rizs Mézes csirkesült	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rakott padlizsán (muszaka) (glutén, tojás, tej)*	Karfiolleves (glutén, tej)* Majorannás burgonyafőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Frankfurtileves (glutén, tej)* Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Szőlő	Kenyér (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén, mogyoró)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 15., hétfő - 2025. szeptember 20.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka Margarin	Zöldtea Kifli (glutén, tej)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Méz	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Zöldfűszeres sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Tavaszi fűszerkrémleves (tej, zeller)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Csirkehúsos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Lecsós kolbász (szója, tej, mustár)* Párolt gersli (glutén)*	Tarhonyaleves (glutén)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Mustáros sertéssült (mustár)* Kenyér (glutén)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Alma	Szőlő Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Brownie (glutén, tojás, tej)*	Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 22., hétfő - 2025. szeptember 27.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Zöldtea Zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)* Sajtos kruton (glutén, tej)* Párolt rizs	BurgonyakréMLEVES (tej, zeller)* Sonkás tortellini (glutén, tojás)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós-baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén, tojás)*	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Jégcsap retek	Körtés pite (glutén, tojás, tej)*	Kókuszos keksz (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. szeptember 29., hétfő - 2025. október 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, mogyoró, SO2)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Löncshús (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*	Zöldtea Zsemle (glutén)* Fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Tömlős sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Mexikói sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Gyümölcslé Fejtett babfőzelék (glutén, tej)* Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Francia lecsó Sült csirkecomb (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Karfiolkrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Tört burgonya Káposztasaláta	Palócleves (tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Császármorzsa (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklekvár	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket