

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 6., hétfő - 2025. október 11., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Kenyér (glutén)*	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Sertéskaraj, grillezve, paprikás-kolbászos raguval (szója, mustár)* Sült burgonya	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Túrós tészta (glutén, tej)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Diák csemege szalámi (mustár)* Zöldpaprika	Alma Burgonyás pogácsa (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Sörretek	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Tejszelet (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 13., hétfő - 2025. október 18., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Karottás túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	Epres ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt gersli (glutén)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)* Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Máglyarakás (glutén, tojás, tej)*	Zöldségleves (glutén, zeller)* Csirkehúsos rakott tészta (glutén, tej)*
Uzsonna	Kenyer (glutén)* Margarin Alpesi szalámi Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Narancs Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámag)*	Almás rétes (glutén, tojás, szója, tej)*	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)* Alma

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 20., hétfő - 2025. október 25., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜSÖRTEK
Tízórai	Kaukázusi kefir (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Uborka Párizsi felvágott (szója, tej)*	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Karottás-szezámos sajtkrém (tej, szezámmag)* Jégcsap retek	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	Tejszínes meggyleves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Köményes sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Túrós-mazsolás kalács (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Csokis-málnakrémes keksz (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. október 27., hétfő - 2025. november 1., szomb

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Margarin Csabai felvágott Paradicsom	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Körözött (tej)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Zöldséges sajtkrém (tej)* Fekete retek	
Ebéd	Brokkolikrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Paradicsommal sült csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Karfiolleves (glutén, tej)* Kolbászos rakott burgonya (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Tarhonyaleves (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Sült burgonya Csemege uborka (mustár)*	Marhagulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Burgonyás pogácsa (glutén, tojás, tej)*	
Uzsonna	Sertéshúsos-paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*	Kenyér (glutén)* Margarin Jégsaláta Natúr sertéskaraj Zöldpaprika	Banán	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)* Alma	Kókuszos keksz (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket