

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 9., hétfő - 2026. március 14., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges túrókrém (tej)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Zöldpaprika	
Ebéd	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sült hagyma (glutén)* Pulykapörkölt Tarhonya (glutén)* Csalamádé	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Sárgaborsófőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Kókusztejes zöldségleves (glutén, szója, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Főtt burgonya Párolt káposzta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Gombás-tejszínes halfilé (hal, tej)* Szarvacska tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege sertéskaraj Jégсалáta Csemege uborka (mustár)*	Bécsi kuglóf (glutén, tojás)*	Kenyér (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Kaliforniai paprika	Túró rudi (szója, tej)* Alma	Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 2., hétfő - 2026. március 7., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Paradicsom	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)* Mozzarella sajt (tej)*	
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Sertéspaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Csirkevagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Tejszínes eperleves (glutén, tej)* Serpenyős burgonya virslivel Csalamádé Kenyér (glutén)*	Bableves (glutén, tej, zeller)* Tejberizs (tej)* Kakaós porcukor	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Müzli szelet (glutén)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 16., hétfő - 2026. március 21., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivóoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Uborka	Csokoládés tej (tej)* Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*	Gyümölcstea Kifli (glutén, tej)* Magyaros vajkrém (tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Sörretek	
Ebéd	Tarhonyaleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Zellerkrémleves (tej, zeller)* Sajtos kruton (glutén, szója, tej)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Zöldborsóleves (glutén)* Rántott kacsamáj (glutén, tojás)* Sült burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Főtt csirkemell Pirított dara (glutén)* Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csillag tészta (glutén)* Parajos-tejszínes penne reszelt sajttal (glutén, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Csemege szalámi Zöldpaprika	Kenyér (glutén)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Jégcsap retek	Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*	Csokoládés-mazsolás keksz (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 23., hétfő - 2026. március 28., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldhagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Zöldtea Zsemle (glutén)* Borjómájas (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Sajtkrém (tej)* Retek Rozskenyér (glutén)*	
Ebéd	Tavaszi zöldségleves (glutén)* Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Gombaleves (glutén, tej)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)* Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Vaníliás körteleves (glutén, tej, SO2)* Sült csirkemell (mustár)* Sült burgonya Céklasaláta	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Gyufa tészta (glutén)* Dejós tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Tormás sajtkrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Füstölt sonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Lilahagymasaláta	Meggyes-vaníliás kevert sütemény (glutén, tojás)*	Kenyér (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Banán	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. március 30., hétfő - 2026. április 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Zöldtea Kifli (glutén, tej)* Kockasajt (tej)* Retek	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Borjómájás (szója, tej, mustár)* Zöldhagyma	
Ebéd	BrokkolikréMLEVES (tej)* LevesgyöNGY (glutén, tojás, tej)* SertéspörkÖLT (glutén)* Párolt rizs Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* BetűtésZta (glutén)* ZöldborsófőZelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Párolt sertéscomb Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Rántott csirkemell (glutén, tojás)* Burgonyapüré (tej)* Csemege uborka (mustár)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Mandarin	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Uborka	Tejszelet (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket