

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 4., hétfő - 2026. május 9., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kakaós gabonapehely</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Sült hagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Kolbászhússal töltött sertéskaraj</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos tészta (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Banán</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Barackos linzer (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 11., hétfő - 2026. május 16., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldséges sertéstokány</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Kolbásos rakott burgonya (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborkasaláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Sajttal töltött rántott csirkemell (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott metélt (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Szárnas májkrém (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Majonéz (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Natúr sertéskaraj</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 18., hétfő - 2026. május 23., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paradicsom</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Majonézés tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Lecsós sertéskaraj</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Cukkinikrémléves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Virslis bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Meggyes-vaniliás kevert sütemény (glutén, tojás)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. május 25., hétfő - 2026. május 30., szombat

	KÉRD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)*</p> <p>Majorannás burgonyaf zelék (glutén)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Lebbencsleves (glutén)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós rizs</p> <p>Kapros káposztasaláta</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Margarin</p> <p>Füstölt kolbász</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket