

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 1., hétfő - 2026. június 6., szombat

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|--|---|---|--|---|---------|
| Tízórai | <p>Vaníliapuding (tej)*</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Kakaó (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Paradicsom</p> <p>Sertéspástétom (tojás, tej)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Retek</p> | |
| Ebéd | <p>Majorannás burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Sertéspaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> | <p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott zöldbab (glutén, tej)*</p> | <p>Kolbászos bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Natúr sertéskaraj (glutén)*</p> <p>Tört burgonya</p> <p>Uborkasaláta</p> | <p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos-tejfölös spagetti (glutén, tej)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Mozzarellás kenyérlángos (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> | <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Paradicsomos-borjúpárizsis ricottakrém (tej)*</p> <p>Jégsaláta</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Zabkeksz (glutén, tojás, tej)*</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 8., hétfő - 2026. június 13., szombat

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|--|---|--|---|---|---------|
| Tízórai | <p>Tej (tej)*</p> <p>Fahéjas gabonapehely (glutén)*</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Zöldhagyma</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Töml s sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | |
| Ebéd | <p>Lebbencsleves (glutén)*</p> <p>Finomf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Tejszínes alma-körteleves (glutén, tej)*</p> <p>Serpény s burgonya virslivel</p> <p>Káposztasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldséges csicseriborsó-f zelék (glutén, zeller, SO2)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacsokák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Zöldf szeres csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Káposztás tészta (glutén)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Rebarbarás linzertorta (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 15., hétfő - 2026. június 20., szombat

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|---|--|--|--|---|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Fokhagymás túrókrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p> | |
| Ebéd | <p>Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> | <p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Uborkasaláta</p> | <p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Lecsós kolbász (szója, tej, mustár)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)*</p> <p>Főtt burgonya</p> | <p>Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgabarackleváros piskótatekercs (glutén, tojás)*</p> <p>Csokoládéöntet (tej)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Szalámis sajtkrém (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Brownie (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. június 22., hétfő - 2026. június 27., szombat

| | HÉTF | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT |
|---------|--|---|---|---|---|---------|
| Tízórai | <p>Kefir (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Uborka</p> | <p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Cseresznyelevkár</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | |
| Ebéd | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldborsós rizs</p> <p>Csalamádé</p> | <p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Főtt sertéskaraj</p> <p>Egresmártás (glutén, tej)*</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> | <p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Uborkasaláta</p> | <p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Szilvalekváros-diós kifli (glutén, tojás, tej, dió)*</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Barackos-karamellás hajtóka (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Retek</p> | <p>Görögdinnye</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket