

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 5., hétfő - 2026. január 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Karottás vajkrém (tej)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Zöldségleves (glutén, zeller)* Sertéspörkölt (glutén)* Tarhonya (glutén)* Csalamádé	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Lencsefőzelék (glutén, tej, mustár, SO2)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Burgonyafőzelék (glutén, tej)* Sült csirkemell (mustár)* Kenyér (glutén)*	Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Párolt zöldségköret
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Mandarin

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 12., hétfő - 2026. január 17., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Bécsi felvágott Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Uborka	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Rizses hús Céklasaláta	Lebbencsleves (glutén)* Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Céklasaláta	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Krumplis tészta (glutén)* Céklasaláta	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Paradicsomos hal (hal)* Sörretek	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)*	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 19., hétfő - 2026. január 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivóyoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Zakuszka Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Burgonyakrémléves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Párolt rizs Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Párolt sertéscomb Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldbabos-tejfölös csirkemell (glutén, tej)* Párolt gersli (glutén)*	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Szilvás gombóc (glutén)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Zöldpaprika	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. január 26., hétfő - 2026. január 31., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej) [*] Kifli (glutén, tej) [*]	Gyümölcstea Zsemle (glutén) [*] Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár) [*] Uborka	Tej (tej) [*] Kifli (glutén, tej) [*] Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller) [*] Jégcsap retek	Zöldtea Zsemle (glutén) [*] Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej) [*] Zöldpaprika	Tej (tej) [*] Rozskenyér (glutén) [*] Zöldfűszeres sajtkrém (tej) [*] Uborka	
Ebéd	Zöldségleves (glutén, zeller) [*] Tejszínes-gombás pulykamell (glutén, tej) [*] Barnarizs	Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej) [*] Zöldborsófőzelék (glutén) [*] Fokhagymás sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) [*]	BrokkolikréMLEVES (tej) [*] Levesgyöngy (glutén, tojás, tej) [*] Bordírozott csirkemáj (szója) [*] Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller) [*] Finommetélt tészta (glutén, tojás) [*] Rakott karfiol (glutén, tej) [*]	Kolbászos lencseleves (glutén, szója, mustár) [*] Csurgatott tészta (glutén, tojás) [*] Darás tészta (glutén) [*]	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) [*] Margarin Diák csemege szalámi (mustár) [*] Paradicsom	Tepertős pogácsa (glutén, tojás, tej) [*] Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója) [*] Körözött (tej) [*] Jégcsap retek	Körtés lepény (glutén, tojás, tej) [*]	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2) [*]	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket