

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 2., hétfő - 2026. február 7., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Fahéjas gabonapehely (glutén)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Uborka	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Margarin Rozskenyér (glutén)* Füstölt sajt (tej)* Fekete retek	
Ebéd	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Zöldbabos sertéstokány (glutén, szója, tej, mustár)* Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Párolt zöldségköret Hagymás tört burgonya	Kajszibarack krémleves (tej)* Zöldséges csicseriborsó-főzelék (glutén, zeller, SO2)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	Zöldbableves (glutén, tej)* Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)* Főtt burgonya	Szarvasgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Túrós tészta (glutén, tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Pritamin paprika	Diós-almás lepény (glutén, tojás, tej, dió)*	Kenyér (glutén)* Sült hagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*	Müzli szelet (glutén)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 9., hétfő - 2026. február 14., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Gépsonkás túrókrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Tömlős sajt (tej)* Kaliforniai paprika Rozskenyér (glutén)*	
Ebéd	Tarhonyaleves (glutén)* Kukoricás pulykatokány Puliszka (tej)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Pusztagulyás Káposztasaláta Kenyér (glutén)*	Kolbászos bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs	Zöldfűszeres csirkeraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	
Uzsonna	Majonézes tésztasaláta (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár, SÓ2)*	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Sárgabarackos pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 16., hétfő - 2026. február 21., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Sörretek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Zöldfűszeres túrókrém (tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Margarin Trappista sajt (tej)* Rozskenyér (glutén)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Uborka Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Kifli (glutén, tej)*	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Csirkemájas-zöldborsós sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Gyümölcslé Sárgaborsófőzelék (glutén)* Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Székelykáposzta (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Szárnycs májkrém (glutén, szója, mustár)* Jégcsap retek	Brownie (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 23., hétfő - 2026. február 28., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Uborka	Gyümölcsstea Kifli (glutén, tej)* Körözött (tej)* Sárgarépa	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Zöldtea Rozskenyér (glutén)* Margarin Camembert sajt (tej)* Alma	
Ebéd	BrokkolikréMLEVES (tej)* Lecsós csirkecomb Párolt rizs Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*	Zöldborsóleves (glutén)* Kolbászos rakott burgonya (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Céklasaláta	Húsleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Főtt sertéskaraj Spenótfőzelék (glutén, tej)* Főtt burgonya	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Párolt gersli (glutén)* Zöldséges sertéslapocka (zeller, SO2)*	Hamis gulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sajtos-tejfölös spagetti (glutén, tej)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Mustáros vaj (tej, mustár)* Jégsaláta Zöldfűszeres csirkemell	Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*	Magvas kenyér (glutén, szója)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Burgonyás pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kókuszos keksz (glutén, tojás, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket