

Cukorbeteg- gluténmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai						
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* Parajos- húsos GM tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás (tej)* Párolt basmati rizs	Karalábéleves (tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna						

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Energiaszegény étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea cukor nélkül Gépsonka T. k. kenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea cukor nélkül Körözött (tej)* T. k. kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Gyümölcstea cukor nélkül Kenőmájas T. k. kenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcstea cukor nélkül Makléra (hal)* T. k. kenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcstea cukor nélkül Pulykamellsonka T. k. kenyér (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Főtt tojás (tojás)* Parajfőzelék (glutén, tej)* Főtt burgonya	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapörkölt (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Párolt vegyes köret
Uzsonna	Körte Cukormentes keksz (glutén)*	Mandarin Cukormentes keksz (glutén)*	Alma Cukormentes keksz (glutén)*	Narancs Cukormentes keksz (glutén)*	Szilva Cukormentes keksz (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Glutén- laktózmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	LM tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	LM tej (tej)* Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	LM tej (tej)* GM csokis gabonapohár
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás Párolt rizs	Karalábéleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás Párolt rizs	Karalábéleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Lekvár GM kenyér Alma	GM fahéjas golyó Narancs	GM csirkehúsos pizza	

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Növényi tej GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás Párolt rizs	Karalábéleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Glutén- tejmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Növényi tej GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás Párolt rizs	Karalábéleves Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Gluténmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Növényi puding (szója)* Banán	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás (tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Vacsora	Csomboros káposzta (tej)* GM kenyér	Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék (tej)* GM kenyér	GM paradicsomos- húsos tészta	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza (tej)*	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Gluténmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* GM csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halles (rák, hal, zeller, mustár)* GM burgonyás tészta	GM lebbencsleves Pulykapaprikás (tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves Csirkehúsos GM rakott tészta
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma	GM keksz Narancs	GM csirkehúsos pizza (tej)*	GM percek Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Halmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros- húsos zöldségleves (glutén)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tej, tojás)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	LM tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kalács (glutén)*
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi tej Gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kalács (glutén)*
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábeleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Növényi puding (szója)* Banán	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*
Vacsora	Csomboros káposzta Kenyér (glutén)*	Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén)* Húsos rakott burgonya Káposztasaláta	Bableves (glutén, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás)* Alma	Keksz (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojás- mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kalács (glutén)*
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojásmentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Csokis gabonapehely
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, zeller, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej, zeller)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tej)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Zeller- mogyorómentes étlap

2025. 10. 13- 10. 17.

**42.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Aszalt paradicsomos margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Karottás margarinkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kalács (glutén)*
Ebéd	Mustáros halleves (glutén, rák, hal, mustár)* Durum burgonyás tészta (glutén)*	Durum lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Párolt rizs	Karalábéleves (glutén, tej)* Húsos rakott burgonya (tej)* Káposztasaláta	Bableves (glutén, tej)* Sertéspogácsa Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Csontleves Leveszöldség Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Zöldségleves (glutén)* Csirkehúsos durum rakott tészta (glutén)*
Uzsonna	Banán	Alpesi szálami Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Barackos hajtóka (glutén)* Alma	Kecs (glutén)* Narancs	Csirkehúsos pizza (glutén, tej)*	Darálthúsos csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!