

Cukorbeteg étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Párolt sertéscomb Tökfőzelék (glutén, tej)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt basmati rizs	Burgonyaleves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Cukormentes bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Párolt sertéscomb Tökfőzelék (tej)*	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirkeokány (tej, mustár)* Párolt basmati rizs	Burgonyaleves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (tej)*	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	GM, cukormentes bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Energiaszegény étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea cukor nélkül Pulykamellsonka T. k. kenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea cukor nélkül Fokhagymás túrókrém T. k. kenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea cukor nélkül Főtt tojás T. k. kenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea cukor nélkül Kenőmájas T. k. kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcsstea cukor nélkül Csirkemellsonka T. k. kenyér (glutén)* Paprika
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Párolt sertéscomb Tökfőzelék (glutén, tej)*	Rántottleves (glutén)* GM kölesgolyó Sült csirke Zöldborsófőzelék (glutén)*	Burgonyaleves (tej, zeller)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Cukormentes bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Sült sertéskaraj Párolt vegyes köret
Uzsonna	Körte Cukormentes keksz (glutén)*	Nektarin Cukormentes keksz (glutén)*	Őszibarack Cukormentes keksz (glutén)*	Alma Cukormentes keksz (glutén)*	Szilva Cukormentes keksz (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	LM tej (tej)* Lekvár GM kenyér	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirketokány (mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* GM kölesgolyó Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin GM kenyér Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Gyümölcs tea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Lekvár GM kenyér	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirketokány (mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* GM kölesgolyó Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin GM kenyér Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt krém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Lekvár GM kenyér	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirketokány (mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* GM kölesgolyó Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin GM kenyér Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Növényi tej Lekvár GM kenyér	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirketokány (mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* GM kölesgolyó Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin GM kenyér Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Lekvár GM kenyér	Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	GM rántottleves GM kölesgolyó Gombás csirketokány (tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* GM kölesgolyó Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (tej)* GM kenyér	Zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin GM kenyér Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin GM kenyér Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta- rizs (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- szójamentes étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej Csokis gabonapehely	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- mogyorómentes étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta- rizs (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tojásmentes étlap

2025. 09. 22- 09.26.

**39.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Lekvár Zsemle (glutén)*	Gyümölcsstea Csirkemellsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás Durum káposztás tészta (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Gombás csirketokány (glutén, tej, mustár)* Párolt rizs	Burgonyakrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Zöldségleves (glutén)* Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén)* Durum tészta rizs (glutén)* Sertéskaraj zöldborsós- baconos raguval (szója, mustár)* Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Körte	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Szőlő	Soproni felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Csemege felvágott Margarin Rozskenyér (glutén)* Paprika

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus