

Halmentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcstea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, tej, SO ₂)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, tej, mustár)*
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén, tej)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóka (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	LM tej Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcstea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, SO2)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, mustár)*
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóka (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej Gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcstea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, SO2)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, mustár)*
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóka (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojás- mogyorómentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcs tea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, SO2)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, mustár)*
Uzsonna	Meggyes pite (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóra (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojásmentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcstea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, SO2)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, mustár)*
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóka (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 08.11- 08.15.

**33.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcstea Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Növényi tej Pulykasonka Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcstea Zakuska Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Gyümölcstea Növényi sajtkrém T. k. kifli (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Csirkepörkölt Nyári vegyes főzelék (glutén)* Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, SO2)* Rizseshús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Durum cukkinis- szalonnás spaghetti (glutén, mustár)*
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén)* Alma	Szalámis pizza (glutén)*	Karottás margarinkrém Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szilvás pite (glutén)*	Húsos hajtóka (glutén)* Őszibarack

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus