

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 1., hétfő - 2025. december 6., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabonapehely	Gyümölcsstea Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Csokoládés tej (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Szalámis túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	FokhagymakréMLEVES (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Pusztagulyás Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Brokkolifőzelék (glutén, tej)* Currys csirkesült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Sült burgonya Pirított gomba	Szarvasgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Jégsaláta Zöldfűszeres csirkemell Jégcsap retek	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	Gesztenyés rudi (szója)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 8., hétfő - 2025. december 13., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Margarin Uborka Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)*	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Zöldséges sajtkrém (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Zöldséges sertéslapocka (zeller, SO2)* Párolt bulgur (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Kajszibarack krémleves (tej)* Paradicsomos burgonyafőzelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sült hagyma (glutén)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkemell (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Virslis bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Dejós tészta (glutén)*	Gyümölcslé Fokhagymás sertéssült Csőben sült karfiol (glutén, tojás, tej)*
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Jégcsap retek	Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*	Banán	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Alma

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 15., hétfő - 2025. december 20., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zelleres vajkrém (tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Karfiolleves (glutén, tej)* Tarhonyás hús (glutén)* Káposztasaláta	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	SütőtökréMLEves (tej, zeller)* Pirított tökmag Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Remoulade mártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Főtt burgonya	Paprikás halleves (hal)* Gyufa tészta (glutén)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Alpesi szalámi Zöldpaprika	Diós kalács (glutén, tojás, tej, dió)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Jégcsap retek	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket