

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 6., hétfő - 2026. április 11., szombat

	HÉTFŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Krémtúró (tej)*	Gyümölcsstea Teljes kiáztatás zsemle (glutén)* Margarin Vadász felvágott (szója)* Retek	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldfűszeres vajkrém (tej)* Retek	Zöldtea Zsemle (glutén)* Margarin Parenyica sajt (tej)* Zöldpaprika	
Ebéd	KarfiolkréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Paradicsommal sült sertéskaraj (glutén, tej)* Petrezselymes rizs Csemege uborka (mustár)*	Sült húsgombóc (glutén, tojás, szója, mustár)* Görögsaláta (tej)* Rakott palacsinta (glutén, tojás, tej, dió)*	Tyúkhúsleves (zeller)* Párizsi csirkemell (glutén, tojás)* Burgonyapüré (tej)* Csemege uborka (mustár)*	Virslis bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Túrógombóc (glutén, tojás, tej)* Édes tejfölöntet (tej)*	
Uzsonna	Lenmagvas-fűszeres tojásos hajtóka (glutén, tojás, tej, mustár)*	Kenyér (glutén)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Retek	Barackos-karamellás hajtóka (glutén, tojás, tej)*	MüZli szelet (glutén)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 13., hétfő - 2026. április 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Vegyes zöldségkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Vajas kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldborsós sertéstokány (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Medvehagymakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Részelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Csokoládés körtetorta (glutén, tojás, tej, SO2)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kelt szilvás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 20., hétfő - 2026. április 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivójoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiérett kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	
Ebéd	<p>Majorannás burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Üvegtészta-leves (glutén, szója)*</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Spenótfelvaló (glutén, tej)*</p> <p>Főtt burgonya</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Tepsiben sült zöldségek</p> <p>Sült burgonya</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Zabkeksz (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 27., hétfő - 2026. május 2., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Kapros káposztasaláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csirkehúsos-tejszínes penne (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres vajkrém (tej)*</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Brownie (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kókuszos csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket