

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 5., hétfő - 2026. október 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, SO2)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Zöldtea Zsemle (glutén)* Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Uborka	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Mustáros sertéssült (mustár)* Sütőtökös tört burgonya Céklasaláta Fokhagymakrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Serpenyős burgonya virslivel Káposztasaláta Kenyér (glutén)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Túrós csusza (glutén, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege sertéskaraj Jégcsap retek	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 12., hétfő - 2026. október 17., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldfűszeres vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Barnarizs	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Csirkevagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Tejfölös zöldségleves (glutén, tej, zeller)* Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)* Petrezselymes burgonya Csalamádé	Palócleves (tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Szilvás gombóc (glutén)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Kenyér (glutén)* Zöldséges sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*	Háztartási keksz (glutén, SO2)* Narancs	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 19., hétfő - 2026. október 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)* Penne tészta (glutén)*	Eperleves (glutén, tej)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	BrokkolikréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Góliát szalámi Paradicsom	Kenyér (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Uborka	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 26., hétfő - 2026. október 31., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Csokoládés puding (tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej)* Kaliforniai paprika	Citromos limonádé (SO2)* Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)* Sertéscomb Eszterházy módra (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)* Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*	Tyúkhúsleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Darált húsos rakott zöldségek (glutén, tojás, tej)*	Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)* Spenótfőzelék (glutén, tej)* Fokhagymás sertéssült Főtt burgonya	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Párizsi pulykamell (glutén, tojás)* Kukoricás rizs Csemege uborka (mustár)*	Marhagulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Spenótos-sonkás pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*	Barackos hajtóka (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Paradicsom	Csokis-málnakrémes keksz (glutén, tojás, tej)*	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket