

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. augusztus 11., hétfő - 2025. augusztus 16., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Pulykasonka (szója)* Paradicsom	Mentatea Zsemle (glutén)* Zakuszka Jégcsap retek	Gyümölcsstea Kifli (glutén, tej)* Tömlős sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Sonkás tortellini (glutén, tojás)* Zöldséges sertéstokány Párolt bulgur (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)* Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Csirkepörkölt Rozskenyér (glutén)*	Őszibarackleves (glutén, tej, SO2)* Rizses hús Paprikasaláta	Tyúkhúsleves (zeller)* Cukkinis-szalonnás spagetti (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*	Rozskenyér (glutén)* Karottás túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)* Őszibarack	Lenmagos-húsos hajtóka (glutén, tojás)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket